

# Zondag 19 september 2010

DEELNAME GESCHIEDT GEHEEL OP EIGEN RISICO

**NTFU**  
nederlandse toer fiets unie

**KONTROLEKAART**  
Holterbergherfsttoer  
zondag 19 september 2010

Startnummer: **001291**

Belangrijke telefoonnummers:  
Sporthal 't Mossink (EHBO aanwezig): 06 - 20821858  
Verzorgingspost (EHBO + materiaalwagen aanwezig): 06 - 53219441

De Wielervereniging Holten organiseert op zondag 9 januari 2011 de Beemd & Berg veldrit, afstanden 30, 40 en 50km.

Zie voor meer info [www.wvholgen.nl](http://www.wvholgen.nl)

**FIETSPUS**  
MAAKT FIETSEN BIJZONDER

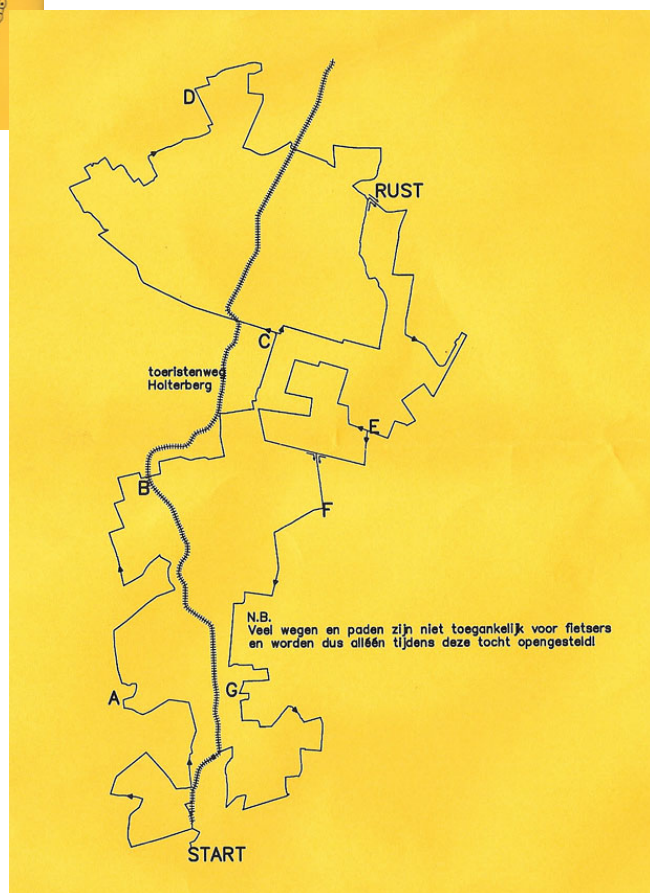
Fietsplus Bloemendal  
Banisweg 3  
7462 HW Rijssen  
Tel: (0548) 512217  
[www.bloemendalfietsplus.nl](http://www.bloemendalfietsplus.nl)  
E-mail: [info@bloemendalfietsplus.nl](mailto:info@bloemendalfietsplus.nl)

**Rabobank**



's ochtends vroeg zijn Chris en ik vertrokken richting Holten. 157 km met de auto voor we bij het startpunt van de toertocht waren. Om 9.10 uur zijn we er en schrijven ons, samen met een kleine 1300 mtb'ers in.

35 of 50 km route. Wij gaan voor de 50 km. Rond half tien vertrekken we.



Na precies 25 kilometer is de enige rustplek. Een gevulde koek en een bekertje drinken. Chris heeft, en zijn achterwiel vast laten zetten en zijn versnelling laten afstellen. We hebben iets te lang stil gestaan waardoor we redelijk afgekoeld waren. Ondanks dat de voorspelling goed waren bleef de temperatuur op 12 graden steken.



Na 403 hoogtemeters, 50 kilometer en 2000 Kcal verbrand te hebben waren we weer terug bij het startpunt.

[Chris op de fiets](#)

Het is de herfsttoertocht van <http://www.wvholten.nl/> en hoewel de bladeren nog niet van de bomen waren gevallen deed de omgeving zijn naam eer aan.

